

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
в группе детей от 1,5-х до 3-х лет
(с 1 сентября – 31 мая)

Режимные моменты	Первая младшая группа
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (10 минут перерыв)	9.20- 9.30 9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность	9.50-11.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка . Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой.	16.30-17.30
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (с 1 июня – 31 августа)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой	16.00-17.30 16.20-16.30 16.40-16.50